

## FAQ VISITA MEDICO SPORTIVA DI PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE

- **Cosa devo portare alla visita?** È necessario portare con sé un **campione delle urine**, preferibilmente raccolte al mattino a digiuno. Se non fosse stato possibile raccogliere le prime urine del mattino, in ogni caso raccoglierle ugualmente anche durante la giornata, ma comunque a digiuno.

Inoltre, è necessario portare in visione eventuali **precedenti esami cardiologici**, sia qualora siano stati richiesti in seguito a precedente visita medico sportiva, sia se eseguiti per altri motivi.

Se in possesso di recenti esami ematici, portarli in visione.

- **Ho contratto il covid precedentemente, cosa devo fare?**

- o Per i soggetti che hanno contratto il covid in forma asintomatica, paucisintomatica o lievemente sintomatica (simil-influenzale), è importante sapere che:
  - Per soggetti under 40 (età minore o uguale a 39 anni) e se il soggetto ha ultimato il ciclo vaccinale primario negli ultimi 120 giorni, o ha eseguito dose booster, prima di eseguire la nuova visita medico sportiva dovranno passare 7 giorni dalla negativizzazione.
  - Per soggetti over 40 (età uguale o maggiore a 40 anni), o se il soggetto ha ultimato il ciclo vaccinale prima degli ultimi 120 giorni, o se non ha eseguito dose booster, sarà necessario attendere 14 giorni dalla negativizzazione.

Si considera valida anche una guarigione nei 120 giorni precedenti da una pregressa infezione covid (ad es. ho contratto covid a fine settembre, anche da non vaccinato, e poi ho contratto nuovamente covid a novembre. Dato che sono passati meno di 120 giorni, rientrerò nella categoria che deve attendere 7 giorni dalla negativizzazione).

Queste linee guida sono valide sia per l'emissione del nuovo certificato, sia per l'emissione del return to play.

- o Per soggetti che hanno contratto covid in forma più grave: rivolgersi al centro di riferimento per avere più informazioni sugli esami aggiuntivi da fare, oppure consultare il sito della FMSI (<https://www.fmsi.it/protocollo-fmsi-per-il-ritorno-allattivita-sportiva-agonistica-in-atleti-post-covid/>), dove possono essere trovate indicazioni più dettagliate ed esaustive.

Qualora il soggetto non volesse attendere i 7 o i 14 giorni prima di eseguire la nuova visita, è possibile eseguire, tra la negativizzazione e la visita medico sportiva, un eco-color-doppler cardiaco aggiuntivo. Ciò non esclude che, qualora in corso di visita medico sportiva il medico osservi alterazioni meritevoli di ulteriori accertamenti, il soggetto venga comunque sospeso e inviato all'esecuzione di esami ulteriori.

Questi protocolli sono obbligatori secondo normativa FMSI (Federazione Medico Sportiva Italiana) messi a punto in seguito a pandemia di COVID-19, e tutti i medici dello sport sono tenuti a seguirli.

- **A che ora mi devo presentare alla visita medico sportiva?** L'orario viene fornito al momento della prenotazione. **Si consiglia di arrivare con 15 minuti di anticipo per permettere alla segreteria di eseguire l'accettazione e per compilare la cartella e i fogli di consenso alla visita con i propri dati anagrafici.** Nel limite del possibile si cerca in questo modo di evitare di accumulare ritardo, ricordando però che, essendo la visita medico sportiva comunque un atto medico, è sempre possibile che vi siano degli slittamenti dovuti a problemi in corso di visita medico sportiva precedente.

- **Altre informazioni utili:**

Si ricorda che la visita medico sportiva, oltre ad essere volta all'ottenimento dell'idoneità sportiva, è volta soprattutto al riconoscimento di patologie silenti, alla prevenzione cardiovascolare, alla valutazione corretta del rischio cardiovascolare in generale e in rapporto alla tipologia di attività che un soggetto desidera svolgere. Queste rimangono le prerogative fondamentali della visita medico sportiva, prima ancora del rilascio in sé della certificazione.