

 <p>CENTRO MARIA LUIGIA</p>	<p>ESAME URINE PER IDONEITÀ AGONISTICA MEDICINA DELLO SPORT</p>	<p>Doc. No. I.055 Rev. No. 1 Data Rev. 11.01.21 Pagina 1 di 1</p>
---	---	---

ISTRUZIONI

Per non incorrere nella necessità di ripetere l'esame delle urine, si consiglia di:

- 1) raccogliere la prima urina del mattino a digiuno scartando il primo getto e utilizzando il secondo (minzione intermedia),
- 2) di non svolgere attività fisica intensa nel giorno precedente l'esame,
- 3) di non eseguire l'esame nel corso o nei giorni immediatamente successivi al ciclo mestruale.

ESECUZIONE DELL'ESAME

- Lavarsi bene le mani con sapone prima di effettuare la raccolta urine,
- Svitare il coperchio del contenitore sterile per la raccolta delle urine,
- Raccogliere le urine avendo cura di evitare il contatto della pelle o di peli con i bordi del contenitore,
- Riavvitare il coperchio,
- Scrivere cognome, nome e data sulla provetta (stampatello).